

# Endurmenntunarnámskeið starfsfólks íþróttahúsa og sundlauga í Hafnarfirði. Um öryggi og skyndihjálp vorið 2014

Námskeið verður haldið: Sal S.H. Ásvallalaug

**Miðvikud. 21 maí 2014**

Starfsmenn og afleysingarfólk í íþróttahúsum: Kaplakrika, Strandgötu, Ásvöllum, Bjarkir, Víðistaða-, Lækjar-, Setbergs-. Hraunvallaskóla

## Dagskrá Íþróttahúsa:

Kl.9.00 Öryggi og skyndihjálp (Ólafur Ingi Grettisson RKÍ)

Kl. 12.00 Matur

Kl:13.00 Öryggi og skyndihjálp (Ólafur Ingi Grettisson RKÍ)

## Fimmtudaginn 5.júní 2014

Starfsmenn og afleysingarfólk Suðurbæjarlaug og Sundlaug Lækjarskóla.

## Föstudaginn 6. júní 2014

Starfsmenn og afleysingarfólk Ásvallalaug og Sundhöll Hafnarfjarðar

## Dagskrá Sundstaða:

Kl: 8.00 Sundpróf verklegt:

( 600m þolsund-25m á 30 sek.-björgunarsund-kafsund 15m-köfun eftir björgunardúkku.-köfun sækja 3 hluti. (koma með föt fyrir björgunarsundið)

Kl: 10.30 S.H.salur Öryggi og skyndihj. Kl. 12.00 Matur

Kl. 13.45 Forstöðumaður sundstaða. Kl:14.00 Öryggi og skyndihjálp (Ólafur Ingi Grettisson RKÍ)

Námskeiðin fara fram í sal S.H. Ásvallalaug og sundprófin í viðkomandi sundlaug

*Íþróttakennarar eru velkomnir.*

